

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

№ з/п	Тема	Загальний обсяг, годин	Лекції, годин	Практичні заняття, годин	Лабораторні роботи, годин	Самостійне опрацювання матеріалу (СРС), годин	Індивідуальні завдання, годин (із обсягу СРС)
денна форма навчання							
1	Оздоровче плавання як засіб профілактики та лікування різних захворювань.	44	2	12	0	30	0
2	Структура і зміст занять. Методика проведення занять (фрістайл, комбінації, інтервальний та коловий методи).	46	2	14	0	30	0
<i>Всього з навчальної дисципліни (денна форма навчання)</i>		<i>90</i>	<i>4</i>	<i>26</i>	<i>0</i>	<i>60</i>	<i>0</i>
заочна форма навчання							
1	Оздоровче плавання як засіб профілактики та лікування різних захворювань.	0	0	0	0	0	0
2	Структура і зміст занять. Методика проведення занять (фрістайл, комбінації, інтервальний та коловий методи).	0	0	0	0	0	0
<i>Всього з навчальної дисципліни (заочна форма навчання)</i>		<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>