

Мат для балансування Balance beam



Опис

Balance-beam був розроблений для балансування та функціонального тренування.

Завдяки своїм розмірам він створює зручний простір для зручного тренування всієї мускулатури тулуба в положенні лежачи на животі чи спині. Також ідеально підходить для підтримки й ускладнення вправ йоги та пілатесу.

Оригінальна технологія піноматеріалу AIREX® встановлює нові стандарти і робить Balance-beam високотехнологічним продуктом

найвищого класу.

Сфера призначення

Балансувальна колода була розроблена спеціально для клінічних вправ з балансування та пропріоцепції. Вона виконана у формі звичайної гімнастичної колоди та використовується, зазвичай, у фізіотерапії для відновлення ходьби та функцій стоп. Плaska колода є безпечною при проведенні балансувальних вправ та тренувань. У положенні лежачи, ви можете укріплювати мускулатуру живота та спини.

Піноматеріал має ті ж самі дестабілізуючі властивості, що й матеріал, з якого виготовляються інші вироби для балансування. Внаслідок наявності пружного пінного матеріалу тіло постійно знаходиться в пошуку балансу й стійкого положення суглобів. Це дозволяє тренувати більш глибокі м'язи й у більшій їх кількості, ніж у випадку виконання тих же вправ без гімнастичної колоди. Активуються контролюючі функції мозку, відбувається більш інтенсивне стимулювання рецепторів області суглобів та системи фасцій.

Кожен балансувальний виріб AIREX® є унікальним та сертифікованим згідно Директиви про медичні вироби CE 93/42 ЕЕС. Цей виріб також має Декларацію про відповідність технічному регламенту щодо мед.виробів, затверджений Постановою Кабміну України №753 від 02.10.2013. Також виріб має маркування AGR як продукт, що сертифікований та рекомендований Німецькою Асоціацією болей в спині.