

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Сумський державний університет

Навчально-науковий Медичний інститут

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії та спортивної медицини

# ЩОДЕННИК клінічної практики

Галузі знань - 22 Охорона здоров'я  
Спеціальності - 227 Терапія та реабілітація

П.І.Б. \_\_\_\_\_

Термін проходження практики з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

База проходження практики \_\_\_\_\_

Клінічний супервізор  
лікувально-профілактичної установи \_\_\_\_\_

Координатор клінічного  
навчання  
(керівник практики від кафедри ФТЕСМ) \_\_\_\_\_

Суми – 20\_\_ р.

<b>Дата</b>	<b>Вид фізіотерапевтичної діяльності студента-практиканта</b>	<b>Кількість відпрацьованих годин (фактичних)</b>

**Підпис відповідальної особи по кабінету чи відділенні** \_\_\_\_\_

















Прізвище, ім'я, по-батькові пацієнта \_\_\_\_\_  
Відділення \_\_\_\_\_ № палати \_\_\_\_\_

### **ПЛАН ОГЛЯДУ ФІЗИЧНОГО ТЕРАПЕВТА**

Активний діапазон рухів \_\_\_\_\_  
пасивний діапазон рухів \_\_\_\_\_  
больові відчуття \_\_\_\_\_  
чутливість \_\_\_\_\_  
м'язовий тонус \_\_\_\_\_  
м'язова сила \_\_\_\_\_

### **ПЛАН ОГЛЯДУ ЕРГОТЕРАПЕВТА**

Запит пацієнта \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

наявність когнітивних розладів \_\_\_\_\_

умови проживання \_\_\_\_\_

продуктивна праця, хобі \_\_\_\_\_

сенсорна чутливість \_\_\_\_\_

зорові порушення \_\_\_\_\_

### **РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ДІАГНОЗ**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **РЕАБІЛІТАЦІЙНА ПРОГРАМА:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Погоджено з лікарем/фізичним терапевтом/ерготерапевтом, який лікує пацієнта:

Лікар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Студент-практикант \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)



## КОНСПЕКТ №1

## ЗАНЯТТЯ З КІНЕЗІОТЕРАПІЇ ПРИ КІФОЗІ ГРУДНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА

**Пацієнт:** Наливайко Юлія Василівна.

**Реабілітаційний діагноз:** кіфоз грудного відділу хребта.

**Реабілітаційний діагноз в структурі МКФ:**

Функції \_\_\_\_\_

Активність та участь \_\_\_\_\_

Фактори навколишнього середовища \_\_\_\_\_

Особистісні фактори \_\_\_\_\_

**Руховий режим:** вільний

**Вік пацієнта:** 23 р.

**Місце проведення:** кабінет кінезіотерапії.

**Спосіб проведення:** індивідуальний.

**Цілі втручання:**

*Довготривалі* \_\_\_\_\_

*Короткотермінові* \_\_\_\_\_

**Засоби:** коригуючі вправи, дихальні вправи.

**Інвентар:** гімнастичний килим, гімнастична палка.

**Методичні рекомендації:** кожна вправа виконується в повільному та середньому темпі; кількість підходів від 2-4 разів; всі вправи виконуються під контролем артеріального тиску та пульсу.

№	Зміст заняття	Дозування	Методичні вказівки
1	2	3	4
<b>Підготовча частина</b>			
1	Вправа «Ходьба на носках»	2 хв.	Дихання не затримувати
2	В. п. – стоячи, притиснувшись до стіни потилицею, спиною, сідницями і п'ятами. 1-2 – присісти з прямою спиною, руки підняти вгору, 3-4 – повернутися у в. п.	6-8 разів	Зберігати правильну поставу протягом 10 сек , дихання не затримуємо, темп повільний .
3	В. п. – ноги нарізно, руки вгорі. 1- піднятися на носки, 2- прогнутися хребетний стовп назад – вдих, 3- опустити руки, 4- опуститися на всю стопу – видих.	6-8 разів	Темп повільний, дихання довільне
4	В. п. – стоячи біля стіни в положенні правильної постави, руки на поясі. 1- підняти руки вгору – вдих, 2- опустити руки в сторони- вперед, 3- в. п. – видих.	6-8 разів	Слідкувати за рівновагою. Темп повільний, дихання довільне
<b>Основна частина</b>			

№	Зміст заняття	Дозування	Методичні вказівки
1	2	3	4
1	В.п. – основна стійка, гімнастична палиця в руках, опущених донизу. 1-3 – руки підняти вгору – вдих, 2- завести палицю за спину на рівень лопаток, 4- в. п. . – видих.	8-10 разів	Темп повільний, дихання довільне
2	В. п. – те ж саме. 1-3 – руки підняти вгору, прогнутися назад– вдих, 4- в. п. – видих.	8-10 разів	Темп повільний, дихання довільне
3	В. п. – стоячи спиною до гімнастичної стінки, хват за перекладину зверху на рівні поясу, 1-3 – нахилитися вперед, прогнувшись в грудному відділі хребта вперед – вдих, 4- в. п. – видих.	6-8 разів	Прогинатися максимально, з напруженням в кінцевій точці. Темп повільний, дихання довільне
4	В.п. – вис на гімнастичній стінці, обличчям до неї. 1-3 – прогнутися назад, розгинаючи шию і відводячи назад випрямлені ноги – видих, 4- в. п. – вдих.	6-8 разів	Прогинатися максимально, з напруженням в кінцевій точці. Темп повільний, дихання довільне
5	В.п. – ноги разом, руки підняті вгору. 1- нахил праворуч – видих, 2- в. п. – вдих, 3- нахил ліворуч – видих., 4- в. п. – вдих.	6-8 разів у кожен бік	Дихання довільне, темп повільний
6	В.п. – лежачи на животі, гімнастична палиця хватом зверху за спиною. 1-3 – прогнутися, відводячи руки з палицею назад – видих, 2-4 – в. п. – вдих.	5-6 разів	Темп повільний, дихання довільне
7	В.п. – лежачи спиною на м'ячі. 1-2 прокатуватися на м'ячі вперед, 3-4 назад	5-10 разів	Темп повільний, дихання довільне
8	В.п. – лежачи на спині. 1-2 – почергове згинання ніг до живота – видих, 3-4 – випрямити ноги – вдих.	8-10 разів	Темп повільний, дихання довільне
9	В.п. – в положенні правильної постави біля стіни, 1-4 пройти до протилежної стіни, 5-8 повернутися назад.	8 разів	На голові – книжка або інший предмет. Темп повільний, дихання довільне
10	В.п. – основна стійка, кисті до плечей, руки горизонтально. 1-2 – зводити лопатки до середньої лінії – видих,	8-10 разів	Темп повільний, дихання довільне

<b>№</b>	<b>Зміст заняття</b>	<b>Дозування</b>	<b>Методичні вказівки</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	3-4 – в.п. – вдих.		
<b>Заключна частина</b>			
1	В.п. – лежачи на спині. Обхватити руками коліна 1-2 переكات в ліву сторону, 3-4 переكات в праву сторону	10-12 разів	Темп повільний, дихання довільне
2	Вправа «Ходьба на п'ятах»	30 секунд	Темп повільний, дихання довільне.
4	Вправа «Ходьба по залу» з різним темпом	2 хв	Темп повільний, дихання довільне

**КОНСПЕКТ №1  
ЗАНЯТТЯ З ЛІКУВАЛЬНОГО МАСАЖУ ПРИ КІФОЗІ**

**Діагноз:** порушення постави: кіфоз.

**Руховий режим:** вільний.

**Вік пацієнта:** 13 р.

**Місце проведення:** каб. масажу

**Спосіб проведення:** індивідуальний.

**Цілі втручання:**

- покращення крові і лімфообігу;
- прискорення відновно-обмінних процесів в м'язах;
- підвищення їх тону, усунення м'язового спазму;
- поліпшення загального стану організму

**Курс масажу:** 15 процедур, через день

**Тривалість:** 25-30 хв.

**Методичні рекомендації :** використання зігріваючих мазей. Масаж поєднується з комплексом лікувальної гімнастики. Повторний курс через 3-4 місяці

**План масажу**

1. Масаж сідниць за седативною методикою.
2. Масаж спини (найширший м'яз) за седативною методикою.
3. Масаж грудної клітки за седативною методикою.
4. Масаж живота за тонізуючою методикою.

**1. Масаж сідниць за седативною методикою.**

В. п.: лежачи на животі.

- плоскісне поглажування 2-3 рази;
- греблеподібне поглажування 3-4 рази;
- глажіння 2-3 рази;
- стругання 2-3 рази;
- краб 3-4 рази;
- граблеподібне розминання 2-3 рази;
- здвигання-розтягування 3-4 рази;
- розминання кулаком з вібрацією 3-4 рази;
- вижимання основою долоні 2-3 рази;
- вібрація стабільна 2-3 рази;
- поколочування 3-4 рази;
- пунктирування 5-6 разів.

**2. Масаж спини (найширший м'яз) за седативною методикою.**

В.п.: лежачи на животі.

- плоскісне поглажування 2-3 рази;
- греблеподібне поглажування 3-4 рази;
- глажіння 2-3 рази;
- штрихування 3-4 рази;
- стругання 2-3 рази;
- краб 3-4 рази;
- граблеподібне розминання 2-3 рази;
- здвигання-розтягування 3-4 рази;
- розминання кулаком з вібрацією 3-4 рази;
- вижимання основою долоні 2-3 рази;
- вплив на міжхребцеві проміжки;
- вібрація стабільна 2-3 рази;
- вібрація лабільна 3-4 рази;
- поколочування 3-4 рази;
- пунктирування 5-6 разів;
- пасивні рухи в плечовому суглобі.

### **3. Масаж грудної клітки за седативною методикою.**

В.п.: лежачи на спині.

- площинне поглажування 2-3 рази;
- глажіння 2-3 рази;
- граблеподібне розтирання 2-3 рази;
- краб 3-4 рази;
- стругання 5-6 разів;
- валяння 2-3 рази;
- здвигання-розтягування 3-4 рази;
- поглажування 2-3 рази;
- вижимання 3-4 рази;
- розминання кулаком з вібрацією 3-4 рази;
- поглажування 3-4 рази;
- пунктування 4-5 разів.
- лабільна вібрація 3-4 рази;
- пасивні рухи в плечовому суглобі.

### **4. Масаж живота за тонізуючою методикою.**

В.п.: лежачи на спині.

- поверхнєве поглажування (по-колу, по-спіралі) 2-4 рази;
- глажіння 2-3 рази;
- розтирання основою долоні 2-3 рази;
- розтирання кулаком 2-3 рази;
- гребнеподібне розтирання 2-4 рази;
- розтирання 4:1 2-3 рази;
- пересікання 2-4 рази;



- поглажування 3-4 рази;
- повздовжнє розминання 2-3 рази;
- подвійне кільцеве 2-3 рази;
- відтягування 2-3 рази;
- краб з обтяженням 2-3 рази;
- розминання кулаком 2-3 рази;
- пощипування 2-3 рази;
- поглажування 2-3 рази;
- пунктирування 2-3рази;
- рубання 5-6 разів;
- похлопування 2-3 рази;
- поглажування 2-3 рази.

## **ХАРАКТЕРИСТИКА**

на студентку I курсу групи ФР.м -301  
кафедри фізичної терапії, ерготерапії та спортивної медицини  
спеціальності 227 Терапія та реабілітація  
денної форми навчання  
Сумського державного університету  
Янкову Ірину Анатоліївну

Студентка Янкова Ірина Анатоліївна проходила клінічну практику на базі КНП «Лебединська центральна районна лікарня імені лікаря К. О. Зільберника» з 27 березня по 04 червня 202\_ року.

За час проходження практики студентка Янкова Ірина Анатоліївна проявила себе з позитивної сторони і показала високий рівень теоретичних та практичних знань з медико-біологічних дисциплін, кінезіотерапії, лікувального масажу. Намагалась опанувати нові знання, щоб бути ще більш корисним під час практики.

Під час проходження практики студентка Янкова Ірина Анатоліївна брала активну участь у реабілітації хворих з різними патологіями дихальної та серцево-судинної систем, застосовуючи всі засоби і методи фізичної реабілітації, а саме кінезіотерапія, лікувальний масаж, які були спрямовані на прискорення відновлення функцій органів та систем людини, зменшення проявів патологічного процесу і повернення до працездатності.

Студентка Янкова Ірина Анатоліївна під час проходження практики проявляла сумлінність, відповідальність і чуйність до пацієнтів. При роботі з пацієнтами вела себе тактовно. Поставлені завдання виконує своєчасно та якісно.

За результатами виробничої практики вважаємо, що студентка показала високий рівень знань та вмінь за відповідним напрямком.

Головний лікар

Шепіль В. М.