

Враховуючи ціль навчання магістрів, методи, методики, технології обстеження функціональних можливостей пацієнта/клієнта, уміння / навички, якими має володіти фізичний терапевт на ОСКІ винесено такі навички:

1. Шкала ASIA
2. Оцінка активності повсякденного життя
3. Шкала Ранчо Лос Амігос
4. Оцінка набряку
5. Маятникові та ізометричні вправи
6. Терапевтичні вправи для пальців рук при опіках
7. Демонстрація вправ Buerger-Allen
8. Позиціонування антидеформаційне для профілактики контрактур при опіках
9. Навчання пацієнта ходьби з милицями (з навантаженням травмованої кінцівки)
10. Навчання пацієнта ходьби з милицями (без навантаження)
11. Тренування кардіореспіраторного напруження для пацієнтів після черепно-мозкової травми (демонстрація навички маніпуляційних втручань на грудній клітці і виконання дихальних вправ)
12. Тренування дихальної системи (демонстрація дихальних вправ: статичні вправи – грудне дихання: верхньогрудне, нижньогрудне, діафрагмальне (черевне)).
13. Тренування дихальної системи (демонстрація дихальних вправ: повне дихання, динамічні дихальні вправи)
14. Оцінювання потреб пацієнта у реабілітації за шкалою Post-COVID-19 Functional Status (PCFS)
15. Оцінка функціонального стану дихальної системи (ЧД, сатурація, екскурсія грудної клітки, проби на затримку дихання)
16. Оцінка функціонального стану дихальної системи за функціональними пробами (Серкіна, проби з дозованим фізичним навантаженням на тренажерах, проби з комплексом фізичних вправ )
17. Методи і техніки дихальної терапії: укладання хворого, статичний постуральний дренаж, процедури, що підвищують ефективність постурального дренажу.
18. Тренування дихальної системи після наслідків COVID-19.
19. Тренування дихальної системи при бронхіальній астмі.
20. Тренування дихальної системи при ХОЗЛ
21. Пробі на виявлення прихованих парезів.
22. Оцінювання мобільності за Е. Тінетті.
23. Короткий тест для оцінки когнітивних функцій (MMSE).
24. Оцінювання індексу мобільності Рівермід.
25. Шкала функціональної незалежності FIM.

26. Тренування поступально контролю та рівноваги у різних вихідних положеннях після ЧМТ.
27. Шкала ABCD прогнозування розвитку інсульту у хворих з ГІА.
28. Шкала великих моторних функцій при ДЦП (GMFCS та GMFM).
29. Батарей лобної дисфункції.
30. Тест Лабіринт та таблиці Шульте.
31. Оцінка ступеню недостатності периферійних артерій нижніх кінцівок (кісточно-плечовий).
32. Оцінка характеристик артеріального пульсу.
33. Оцінка толерантності до фізичного навантаження (тест з 6-хвилинною ходою).
34. Оцінка реакції гемодинаміки на зміну положення тіла (орто- та кліностатична проби).
35. Визначення реакції гемодинаміки на стандартне фізичне навантаження.
36. Визначення ожиріння.
37. Функціональна шкала нижньої кінцівки (LEFS).
38. Специфічна функціональна шкала для пацієнта (PSFS).
39. Розрахунок функціонального стану вегетативної нервової системи за Кердо.
40. Визначення задишки за шкалою [Medical Research Council](#) (MRC).
41. Тренування кардіореспіраторного напрямку для пацієнтів після гострого порушення мозкового кровообігу.
42. Тренування постурального контролю та рівноваги у різних вихідних положеннях пацієнтів після гострого порушення мозкового кровообігу
43. Силове тренування пацієнтів після гострого порушення мозкового кровообігу
44. Проведення масажу рубця куси.
45. Навчання техніки ходьби на протезі гомілки з використанням милиці чи тростини.
46. Індекс ходьби Хаузера.
47. Методика виконання терапевтичних вправ для профілактики ускладнень при ампутації на рівні стегна.
48. Шкала самооцінки побутових можливостей у повсякденному житті Мертон і Саттон.
49. Дзеркальна терапія при фантомному болю при ампутації на рівні гомілки.
50. Дзеркальна терапія при фантомному болю при ампутації на рівні стегна.

51. Рухова активність для військовослужбовців після поранення верхньої кінцівки з моделювання ситуації на можливість утримувати зброю різного калібру.
52. Базові терапевтичні вправи на відновлення рухливості в променево-зап'ястковому суглобі після поранення верхньої кінцівки
53. Загартування кукси (десенситизація).
54. Терапевтичні вправи на відновлення координації.
55. Терапевтичні вправи на відновлення вестибулярного апарату.
56. Навчання пацієнта ходи з перешкодами на паралельних брусах
57. Тест 6 хвилинної ходьби
58. Тест Фабере
59. Тест контролю руху тулуба
60. Функціональна оцінка ходи
61. Функціональна оцінка постави
62. Терапевтичні вправи на відновлення м'язової сили нижньої кінцівки за допомогою тренажера МТБ.
63. Терапевтичні вправи в антигравітаційному положення в реабілітаційній клітці UGUL
64. Оцінювання безумовних рефлексів новонароджених
65. Оцінювання кісткової зрілості дитини
66. Метод одягання сорочки через верх, використання гачка для гудзиків.
67. Метод одягання сорочки через плече, використання гачка для гудзиків.
68. Вибір крісел для туалету: оцінювання потреби, налаштування, використання, безпечне переміщення, допомога.
69. Вибір крісел для душу: оцінювання потреби, налаштування, використання, безпечне переміщення, допомога.
70. Ходунки на колесах: підбір, налаштування, використання та подальший супровід.
71. Рамки для ходьби: підбір, налаштування, використання та подальший супровід.
72. Тростина, трипод та квадропод: підбір, налаштування, використання та подальший супровід.
73. Оцінювання потреби в допоміжних засобах для мобільності.
74. Оцінка потреб особи для вибору крісла колісного.
75. Складання та розкладання крісла колісного. Підготовка до транспортування.
76. Первинне обстеження постраждалого відповідно до алгоритму MARCH.
77. Визначення наявності дихання, його частоти.

78. Оцінювання центрального і периферичного пульсу, визначення симптому «білої плями».
79. Техніка забезпечення прохідності дихальних шляхів при обструкції стороннім тілом.
80. Техніка забезпечення прохідності дихальних шляхів за допомогою назофарингеального повітропроводу (NPA).
81. Переведення постраждалого у стабільне положення.
82. Техніка тимчасової зупинки кровотечі за допомогою кровоспинного турнікету САТ.
83. Техніка тимчасової зупинки кровотечі за допомогою ізраїльського бандажу (тиснучої пов'язки).
84. Техніка тимчасової зупинки кровотечі за допомогою тампонування рани, в тому числі з використанням контактних гемостатичних препаратів (QuikClot Combat Gauze, Ревул тощо).
- 85.10. Правила та методи проведення транспортної іммобілізації. Шина SAM splint, шина Крамера.