

## Диференційний залік

1. Механізми м'язового відновлення після інтенсивних тренувань.
2. Роль відновлювальних процедур (масаж, фізіотерапія) у спортивній реабілітації.
3. Особливості реабілітації після розтягнень та розривів зв'язок.
4. Методи відновлення після ушкоджень сухожилів у спортсменів.
5. Психологічні аспекти реабілітації спортсменів після травм.
6. Патогенез і лікування хронічного болю в опорно-руховому апараті спортсменів.
7. Роль фізіотерапії у комплексній реабілітації спортсменів із хронічними захворюваннями суглобів.
8. Особливості відновлення після переломів кісток у професійних спортсменів.
9. Принципи періодизації відновлення після травм у різних видах спорту.
10. Вплив хронічних навантажень на розвиток остеоартрозу у спортсменів.
11. Методи контролю запалення у хронічних травматичних станах ОРА.
12. Синдром перетренованості: діагностика та клінічні прояви.
13. Методи профілактики та лікування перетренованості.
14. Вплив перетренованості на імунну систему спортсмена.
15. Роль харчування та режиму сну у профілактиці перетренованості.
16. Кардіореспіраторна реабілітація спортсменів після інфаркту міокарда.
17. Особливості спортивної кардіології: діагностика та лікування аритмій у спортсменів.
18. Вплив фізичних навантажень на розвиток гіпертрофії лівого шлуночка.
19. Спортивна серцева недостатність: причини, діагностика, терапія.
20. Профілактика раптової смерті у спортсменів.
21. Методи контролю за станом серцево-судинної системи у професійних спортсменів.
22. Роль ЕКГ та добового моніторингу ЕКГ у спортивній кардіології.
23. Особливості функціональних тестів серця у спортсменів.
24. Вплив тренувального процесу на артеріальний тиск у спортсменів.
25. Антидопінговий контроль: основні принципи та завдання.
26. Категорії заборонених речовин у спорті та їх вплив на організм.
27. Методи виявлення допінгу: лабораторні та інструментальні.
28. Правила та етика антидопінгового контролю.
29. Медичні та юридичні наслідки вживання допінгу.
30. Вплив анаболічних стероїдів на фізичне і психічне здоров'я спортсмена.
31. Особливості фармакологічної підтримки та ризику зловживання ліками.

32. Принципи комплексного підходу до відновлення після фізичних навантажень.
33. Використання криотерапії, гідротерапії та інших фізіотерапевтичних методів у відновленні.
34. Особливості реабілітації при спортивних травмах спини.
35. Роль кінезіотерапії у відновленні після травм м'язів та зв'язок.
36. Вплив мікротравм і хронічних запальних процесів на працездатність спортсмена.
37. Біомеханічні аспекти травматизму в спорті.
38. Методи профілактики травм у професійному спорті.
39. Оцінка функціонального стану спортсмена після травми.
40. Роль спортивної медицини у збереженні здоров'я ветеранів спорту.
41. Особливості реабілітації спортсменів з ураженнями хребта.
42. Вплив психологічного стресу на відновлення після спортивних травм.
43. Особливості харчування під час відновлення після травм.
44. Клінічні аспекти синдромів перенавантаження у спортсменів.
45. Вплив гідратації на процеси відновлення після фізичних навантажень.
46. Особливості фізичної реабілітації при хронічних тендопатіях у спортсменів.
47. Роль моніторингу біомаркерів у відновленні після травм.
48. Методи оцінки та корекції порушень постави у спортсменів.
49. Особливості роботи мультидисциплінарної команди у спортивній реабілітації.
50. Сучасні технології та інновації у спортивній медицині та відновленні.
51. Принципи фізичної реабілітації після інфаркту міокарда.
52. Відновлення функції серця після операцій на серцево-судинній системі.
53. Методи фізичної реабілітації при хронічній серцевій недостатності.
54. Особливості кардіореспіраторної реабілітації у пацієнтів з артеріальною гіпертензією.
55. Роль дихальної гімнастики у відновленні після пневмонії та бронхіту.
56. Фізична реабілітація при хронічній обструктивній хворобі легень (ХОЗЛ).
57. Особливості відновлення дихальної функції при бронхіальній астмі.
58. Використання дихальних вправ та позиціонування у реабілітації респіраторних хворих.
59. Роль санаторно-курортного лікування у респіраторній реабілітації.
60. Принципи нейрореабілітації після інсульту.
61. Відновлення моторних функцій при черепно-мозкових травмах.
62. Особливості реабілітації при спастичних паралічах.

- 63.Методи відновлення когнітивних функцій у пацієнтів з нейродегенеративними захворюваннями.
- 64.Вплив фізичних вправ на нейропластичність центральної нервової системи.
- 65.Використання кінезіотерапії у реабілітації пацієнтів із розсіяним склерозом.
- 66.Фізична реабілітація при порушеннях опорно-рухового апарату після травм.
- 67.Відновлення рухової активності після переломів кінцівок.
- 68.Особливості лікувальної фізкультури при артритах та артрозах.
- 69.Реабілітація при деформаціях хребта (сколіоз, кіфоз).
- 70.Методи боротьби з м'язовою атрофією в процесі реабілітації.
- 71.Використання фізіотерапевтичних методів у лікуванні хронічних болів у спині.
- 72.Особливості реабілітації у дітей із церебральним паралічем.
- 73.Реабілітація дітей із порушеннями розвитку моторики.
- 74.Методи адаптації фізичної реабілітації для дітей раннього віку.
- 75.Особливості ведення пацієнтів із вродженими аномаліями опорно-рухового апарату.
- 76.Реабілітація жінок після операцій на органах малого тазу.
- 77.Відновлення фізичної активності після кесаревого розтину.
- 78.Особливості реабілітації при урогенітальних розладах у жінок.
- 79.Роль фізичної реабілітації у профілактиці та лікуванні остеопорозу у жінок.
- 80.Використання фізичних вправ при порушеннях тазового дна.
- 81.Фізична реабілітація при хронічних захворюваннях серця у літніх пацієнтів.
- 82.Методи покращення толерантності до фізичних навантажень у пацієнтів із серцево-судинною патологією.
- 83.Роль комплексної реабілітації при хронічній серцевій недостатності.
- 84.Психоемоційний аспект фізичної реабілітації серцево-судинних хворих.
- 85.Вплив фізичних вправ на ендотеліальну функцію судин.
- 86.Особливості реабілітації після операцій на судинах кінцівок.
- 87.Використання апаратних методів фізіотерапії у відновленні після інсульту.
- 88.Програми фізичної реабілітації при полінейропатіях.
- 89.Методи відновлення функцій дрібної моторики у пацієнтів після травм ЦНС.

90. Вплив фізичної реабілітації на якість життя хворих з хронічними захворюваннями ОРА.
91. Особливості застосування ЛФК при артрозі колінного суглоба.
92. Реабілітація пацієнтів із травмами хребта: протоколи та особливості.
93. Використання ортостатичних тренувань у серцево-судинній реабілітації.
94. Особливості відновлення пацієнтів після тромбоемболії легеневої артерії.
95. Роль дихальної гімнастики у попередженні ускладнень у пацієнтів із хронічними респіраторними захворюваннями.
96. Особливості реабілітації при комплексних травмах та полі травмах.
97. Методи профілактики ускладнень при тривалій імобілізації.
98. Значення мультидисциплінарного підходу у фізичній реабілітації.
99. Роль психологічної підтримки у процесі реабілітації різних категорій пацієнтів.
100. Сучасні технології та інновації у фізичній реабілітації: тренажери, роботизовані системи, віртуальна реальність.